

*Con un especial agradecimiento  
al Departamento de Energía de los  
Estados Unidos, por la cooperación recibida.*



*Entergy*®

**El Poder De Las Personas**™

1 - 8 0 0 - E N T E R G Y

*Muchisimas gracias a la Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos por su alluda.*





**Cómo reducir sus facturas por el consumo de energía.**  
Ideas útiles de Entergy que pueden ahorrarle dinero.



**Entergy**<sup>®</sup>

EL PODER DE LAS PERSONAS<sup>SM</sup>



# Uso Eléctrico por Aparato

Una guía simple que ilustra el consumo eléctrico (*en kilowatts por hora*) de varios aparatos eléctricos por mes.

(*basado en una familia de cuatro personas*)

APARATO	USO POR DÍA	KWH/ MES
Televisión	6 hrs.	27
Ventilador de techo	12 hrs.	54
Computadora	2 hrs.	4
Horno de microondas	15 min	23
Horno y estufa	15 min.	23
Tostadora	8 min.	2
Lavaplatos	1 hr.	30
Lavadora	40 min.	10
Secadora	2 hrs.	76
Refrigerador		
(manual defrost 14-16 cu. ft.	24 hrs.	76
(frostfree) 14-16 cu. ft.	24 hrs.	123
(frostfree) 18-22 cu. ft.	24 hrs.	200
Congeladora		
(manual defrost)	24 hrs.	67
(frostfree)	24 hrs.	150
Calentador de agua	24 hrs.	322
Luces	8 hrs.	100
Aire acondicionado por cuarto (promedio de 8 meses)	24 hrs.	209
Aire acondicionado central (promedio de 8 meses)	24 hrs.	627
Bomba de calor (aire frío)	24 hrs.	537
(aire caliente)	24 hrs.	405
Calefacción central (promedio de 4meses)	24 hrs.	964
VCR	2 hrs.	2
Aspiradora	1 hr.	22

---

menos energía.

En los meses más calurosos, la mayoría de los clientes gastan más de la mitad de su electricidad en refrigerar sus viviendas. En los meses más fríos, puede necesitarse más cantidad de gas natural, propano o electricidad para calentar su hogar. En este folleto, le presentamos muchas formas en que usted puede ahorrar dinero en la refrigeración y la calefacción de su vivienda. Y hemos incluido numerosos consejos que le ayudarán a ahorrar dinero.



# Ahorre dinero mientras que se encuentra en casa.

## Prepare el acondicionador de aire de su habitación para el invierno.

El acondicionador puede dejar pasar corrientes de aire frío si se lo deja sin protección durante el invierno. Usted debería utilizar una cubierta interior y una cubierta exterior para la unidad, si puede alcanzarla sin peligro, para sellar la abertura por la que se introduce el aire.

Una de las formas más fáciles de ahorrar dinero en sus consumos de electricidad consiste en utilizar menos aire acondicionado y menos calefacción cuando se encuentra en su vivienda. Unos cuantos grados de cambio en su termostato serán decisivos en su factura eléctrica.

Estación de refrigeración:      78°-80° grados

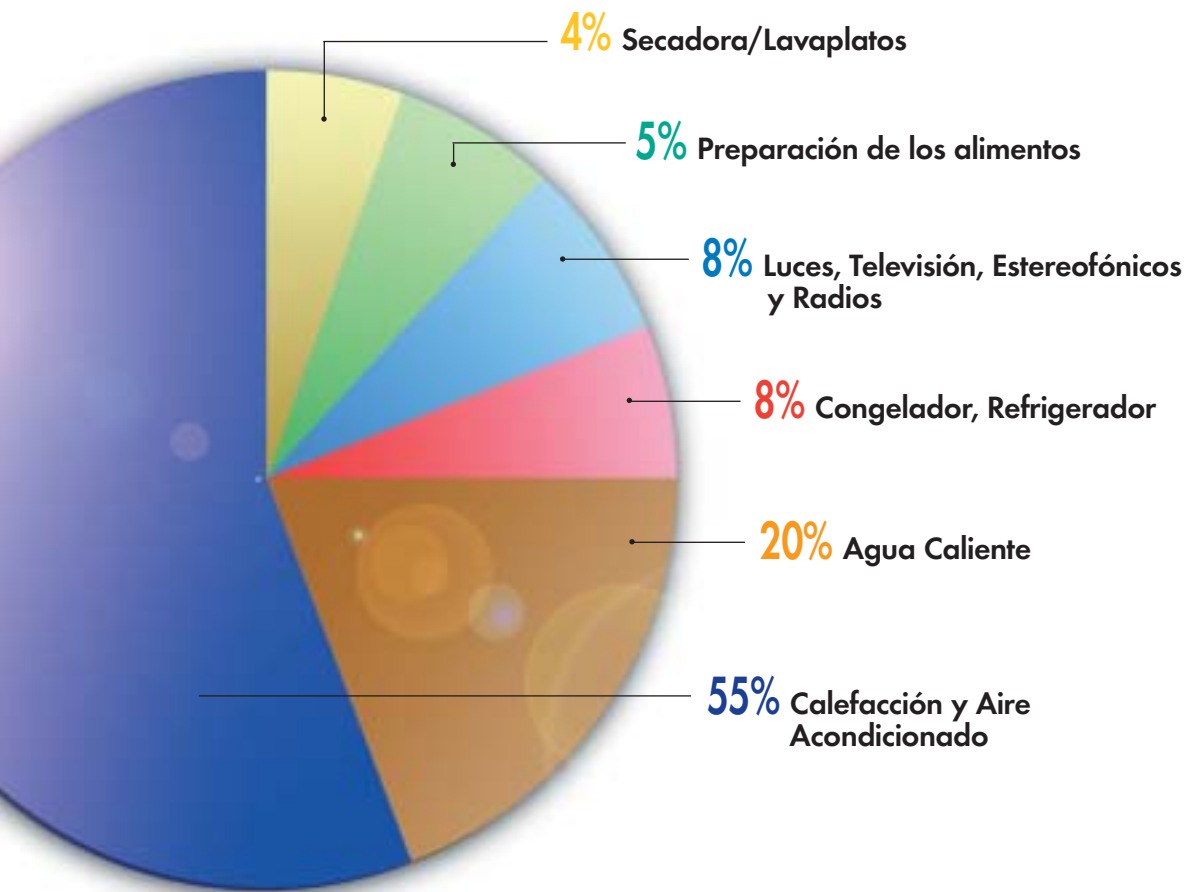
Estación de calefacción:      66°-68° grados

## Ideas útiles

*Utilice estas ideas para permanecer cómodo con la nueva temperatura que seleccionará:*

■ **Cambio gradual.** Trate de cambiar el termostato sólo unos cuantos grados cada semana. De esta forma, su cuerpo tiene tiempo para ajustarse y se sentirá cómodo durante el cambio.





# Ahorre dinero mientras duerme.

## Deshielo de alimentos.

Deshiele los alimentos congelados en la refrigeradora, en vez de encima de la mesa de la cocina. Cuando usted transfiere los artículos de la congeladora a la refrigeradora la noche antes de utilizarlos, los artículos congelados ayudarán a enfriar la refrigeradora, reduciendo la energía que utiliza la refrigeradora.

Usted duerme un tercio del tiempo que pasa en su vivienda. Por tanto, si cambia su termostato para utilizar menos electricidad mientras duerme, los ahorros pueden aumentar rápidamente.

*Trate estas temperaturas durante el tiempo en que duerme:*

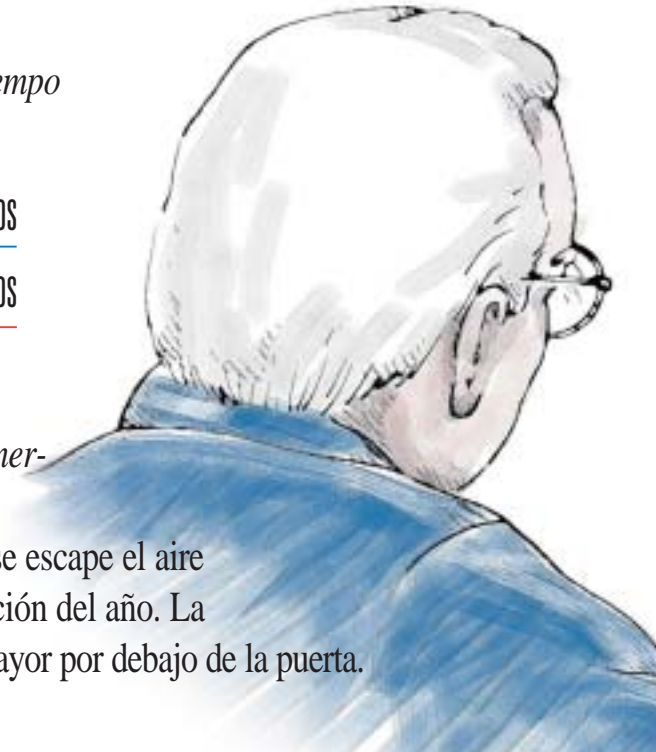
Estación de refrigeración: 80°-82° grados

Estación de calefacción: 55°-60° grados

## Más ideas útiles

*He aquí algunos consejos para mantenerle cómodo mientras duerme:*

- Selle bien sus puertas para que no se escape el aire caliente o frío, dependiendo de la estación del año. La pérdida de aire caliente es a menudo mayor por debajo de la puerta.



---

electrodoméstico con el rótulo ENERGY STAR. Este rótulo le garantizará que tiene un electrodoméstico de gran eficiencia que le ahorrará dinero en el curso del tiempo.

■ *Utilice la energía inteligentemente.* Considere el costo de la energía en toda decisión, ¡todos los días!



# Ahorre dinero durante su ausencia.

## Sume las horas.

Si usted es como la mayoría de las personas, usted está fuera de la vivienda unas 60 horas por semana. Eso es más de un tercio de todas las horas en una semana. Por tanto, al cambiar su termostato para regular la temperatura cuando sale de la vivienda, usted podrá realmente reducir su consumo de energía y ahorrar gran cantidad de dinero rápidamente.

Una de las formas más fáciles de ahorrar dinero consiste en cambiar la posición del termostato cuando sale de su casa. En la mayoría de los casas, las personas permanecen fuera por más horas de las que duermen. Por tanto, se puede ahorrar rápidamente gran cantidad de dinero.

*Utilice estas temperaturas cuando sale de la casa:*

Aire acondicionado:    Desconectado

Calefacción:            55º grados

Casi siempre se requiere menos energía (y *dinero*) para hacer que su vivienda recupere la temperatura deseada una vez que usted vuelve a la casa, en comparación con mantener la temperatura todo el tiempo mientras que está afuera.

## ¿Está funcionando bien su termostato?

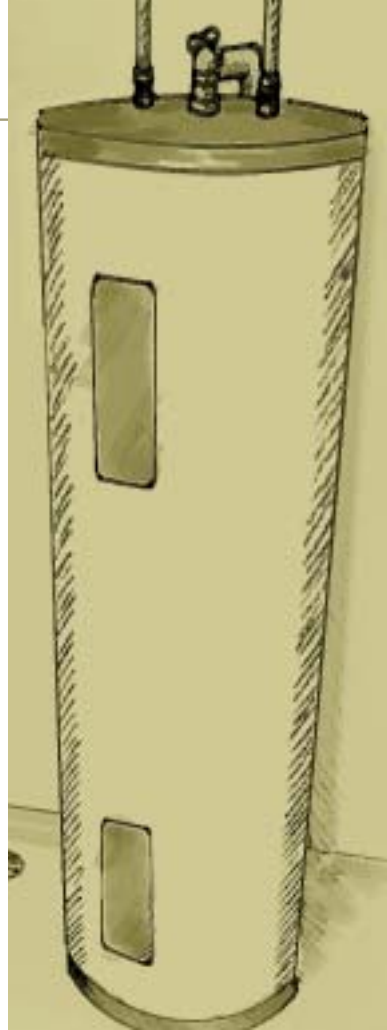
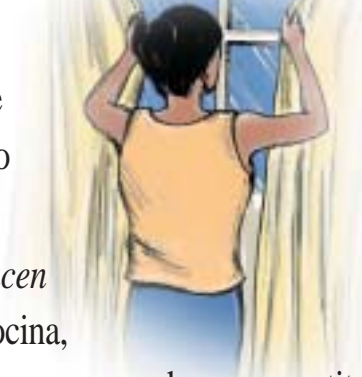
■ *¡Verifíquelo!* Es una buena idea comprobar la temperatura establecida en su

■ Al cerrar las persianas y las cortinas de ventanas durante el día reduce considerablemente el calentamiento de su vivienda por luz solar durante los días de verano. En los días fríos, podrá aprovechar el calor solar abriendo las cortinas y dejando que entre el sol en su vivienda.

■ *Cierre los espacios extra.* No se olvide de cerrar las habitaciones que no está utilizando normalmente.

■ *Las cosas pequeñas se acumulan y producen resultados considerables.* El alumbrado, la cocina, la televisión y los aparatos electrodomésticos se van sumando para constituir una parte importante de su factura mensual.

■ *Envuelva su calefactor de agua con material aislante.* Fije su calefactor de agua a una temperatura más baja e instale una manta "aislante" alrededor del calefactor.



# Cierre las habitaciones que no utiliza.

## Cierre su chimenea.

Si tiene una chimenea sin puertas de cristal, ciérrela bien cuando no la está utilizando. Incluso un registro o regulador de tiro de chimenea deja salir al exterior gran cantidad de aire caliente en invierno y gran cantidad de aire frío en verano.

Si tiene habitaciones que no utiliza como una recámara adicional, usted puede ahorrar dinero cerrando la puerta de estas habitaciones. Asegúrese de mantener la ventana y las persianas cerradas en dicha habitación.

■ *Incluso los closet son importantes.* Mantenga también cerradas las puertas de los closet y los armarios. De esa forma usted no estará refrigerando o calentando un espacio que no utiliza.



---

económico utilizar sólo un foco del tamaño que necesita. La mayoría de las lámparas y aparatos de luz tienen una etiqueta que describe el tamaño adecuado de foco que utilizan. No se arriesgue. Acuérdesse de seguir estas recomendaciones.



# Inspeccione los sistemas de calefacción y refrigeración.

## ¿Puede “respirar” su unidad de ventana?”

Inspeccione y limpie el filtro al menos una vez al comienzo de la estación de refrigeración. Si está obturado, su unidad dejará de refrigerar su habitación. Si puede hacerlo sin peligro, compruebe y limpie los tubos condensadores en el lado exterior de la unidad.



Para mantener su sistema de calefacción y refrigeración funcionando de la forma más económica posible, he aquí algunas cosas que usted debería verificar:

### ■ *Limpie o cambie los filtros.*

El filtro en su unidad de calefacción o refrigeración puede estar tapado. Un filtro tapado utilizará más energía. Los filtros deberán limpiarse y cambiarse mensualmente.

### ■ *Limpie el serpentín refrigerador.*

En un acondicionador de aire exterior o unidad de bomba calefactora, el serpentín refrigerador deberá limpiarse



---

■ *La escarcha desperdicia energía. Cuando se forma escarcha en una refrigeradora, le costará más su funcionamiento. Descongele su refrigeradora antes de que el hielo haya llegado a un grosor de un 1/4". Fije la temperatura en 38° a 40° grados en el compartimento de alimentos frescos y a 5° grados en el compartimento de congelación.*

■ *Los serpentines refrigeradores limpios conservan energía. Limpie los serpentines de su refrigerador con un cepillo blando o una aspiradora. Los serpentines refrigeradores de su refrigerador se hallan a menudo en la parte inferior o posterior del aparato.*

■ *Ventiladores de extracción. Utilice ventiladores de extracción en su cocina y cuarto de baño sólo cuando sea necesario. En una hora, estos ventiladores pueden sacar todo el aire caliente o frío de su vivienda.*



# El viento, su acondicionar de aire “natural”.

## Un descanso refrescante.

Incluso sin aire acondicionado, usted puede refrescarse rápidamente y ahorrar energía en los días más calientes tomando una ducha que utilice poca o ninguna agua caliente. Trátelo. ¡Es una sensación muy agradable!



A menudo usted puede desconectar su acondicionador de aire y utilizar alguna de las numerosas formas que la naturaleza le ofrece para refrigerar su hogar.

■ *El aire caliente sube.* En los climas cálidos, asegúrese de que todas las entradas de aire en su entretecho están abiertas para permitir una ventilación natural.

■ *Goce de la brisa.* En los días, tardes y noches más agradables, usted quizá desee desconectar su aire acondicionado y permitir que la brisa refrigere su vivienda. Recuerde que el sol calienta y la sombra enfría. Por tanto, mantenga las cortinas y persianas cerradas en las ventanas donde dá el sol y abiertas donde dá la sombra.



■ *Los grifos o llaves de agua que gotean desperdician sus ahorros.* Simplemente una gota por segundo puede desperdiciar hasta 200 galones de agua por mes. Sustituya las arandelas y sellos desgastados. Su ferretería local puede indicarle cómo instalarlos.

■ Lave más cantidad de vajilla o de ropa. Lave cargas completas en agua fría en la lavadora. En una máquina lavaplatos, se requiere tanta agua caliente para lavar una carga completa de platos, como para lavar sólo unos cuantos platos. Por tanto, espere hasta que tenga una carga completa de platos antes de usar su lavaplatos.

■ Reduzca la temperatura del agua caliente. Trate de fijar el control de la temperatura en su calefactor de agua a 120° grados. Además considere instalar una cubierta aislante alrededor del tanque de agua caliente.



# El sol, su calefactor “natural” en tiempo frío.

## Ensaye este experimento.

Para ver cómo funciona la calefacción solar, llene un pequeño vaso de agua y coloque el dedo en el agua para determinar su temperatura. Luego, coloque el vaso en la repisa de una ventana donde dé mucho sol. Después de unas cuántas horas al sol, ¡el agua estará más caliente! ¡Usted habrá captado el calor del sol!

El sol calentará mucho su habitación incluso en los meses de invierno si usted aprovecha el sol. Y puede obtener ahorros.

■ *Deje que el sol entre en su habitación.* El sol calienta diferentes lados de su vivienda en horas diferentes del día y en tiempos diferentes del año. Caliente su vivienda abriendo las persianas y cortinas en el lado soleado para permitir la entrada del sol.



---

materiales naturales como el algodón son los mejores.

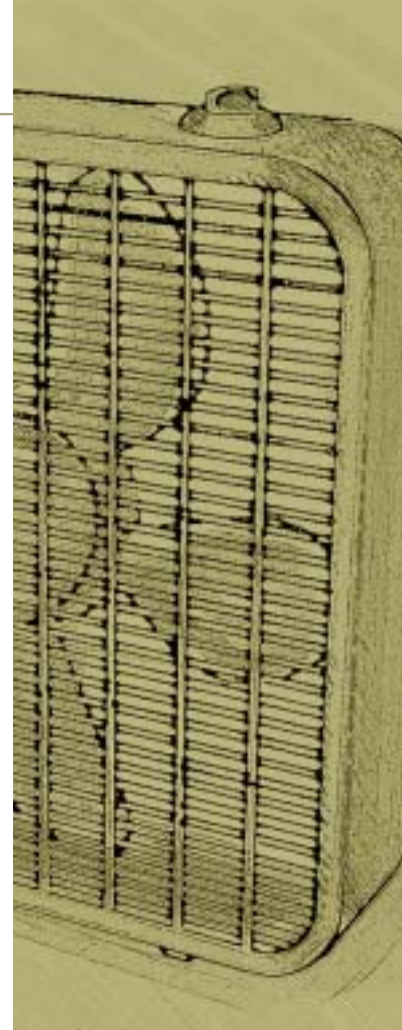
- *Mantenga el aire en movimiento.* Un ventilador, aunque sea a baja velocidad, le hará sentirse más cómodo y su costo es muy, muy bajo.

- *Mantenga sus puertas bien cerradas para que no pase el aire.* Si su puerta principal dá a un pasillo que no dispone de calefacción o directamente al exterior, haga que su puerta cierre de forma hermética. Si esto ocurre en un apartamento, selle con masilla las rendijas entre el bastidor y la pared. Instale una banda sellante en la parte inferior de la pared para evitar las corrientes de aire.

## En Tiempo Frío

- *Vista ropa caliente.* Utilice ropa más gruesa como suéteres. Use cuellos como los abrigos con "cuello de ganso". Póngase varias capas de ropa para mayor comodidad.

- *Evite las corrientes de aire.* Determine de dónde vienen y tápelas.



# Selle su vivienda para que no escapen los ahorros de energía.

## Las aberturas de ventilación debajo de su casa.


En invierno, cierre las aberturas de ventilación en los cimientos de su casa y será más fácil mantener caliente su hogar. Pero en el verano, asegúrese de que estas aberturas están abiertas. De esa forma, el espacio por debajo de su casa puede respirar y permanecer seco.

Mientras que usted tiene en funcionamiento su aire acondicionado o calefacción, mantenga su vivienda bien cerrada de forma que no escape el aire refrigerado o calentado. Evite abrir y cerrar puertas o dejar puertas abiertas por un período de tiempo prolongado.

■ *Evite abrir y cerrar puertas o dejar puertas abiertas por un período de tiempo prolongado. Esto dejaría salir el aire comfortable con mucha rapidez.*

■ *Tape con masilla y con cinta aislante las rendijas alrededor de las puertas y ventanas para que no pase el aire. Esto podría ahorrarle hasta 10 por ciento de su factura por energía cada año. Su ferretería local puede mostrarle cómo realizar un buen trabajo y gozar de los ahorros que obtendrá.*




A photograph of a blue house with a chimney and a window. The chimney is on the left, and the window is on the right. The house is set against a light blue sky.

■ *Contraventanas poco costosas.* En invierno, utilice láminas de plástico para cubrir sus ventanas. Su ferretería vende juegos para montar estas ventanas a un precio razonable.

■ *Selle los conductos.* Los tubos en las paredes y suelos por los que fluye el aire de su hogar han de inspeccionarse y volverse a sellar con cinta aislante. Un sistema de conductos con fugas puede hacerle perder hasta 40 por ciento de su energía para refrigeración y calefacción.

## Información sobre su chimenea.

A hand using a blue utility knife to cut a piece of wood. The knife is on the left, and the wood is on the right.

Una chimenea que utilice madera como combustible no es una buena forma de calentar su vivienda. La mayor parte del calor producido por el fuego escapa por la chimenea. Al contrario, el fuego chupa el aire caliente de toda la casa enfriándola realmente. Una estufa de leña es una mejor forma de calentar su vivienda sin utilizar electricidad.



# Caliente o enfríe el cuerpo primero. Luego caliente su casa.

## Lo que usted coma afectará a su comodidad.

Cuando hace calor afuera, probablemente se sentirá más cómodo cuando coma alimentos más frescos y más livianos: las ensaladas y las legumbres frescas. Cuando hace frío afuera, ocurre lo opuesto. Trate de comer comidas calientes y comidas más pesadas. Tenga cuidado de siempre comer nutritivamente.

No tiene que calentar o enfriar toda su vivienda para estar cómodo en ella. Lo único que tiene que hacer es calentar o enfriar su cuerpo. Eso es mucho más fácil y no cuesta tanto. Su cuerpo está generando calor en este mismo momento. La forma en que usted mantenga o se deshaga de ese calor, guarda relación con la comodidad que usted siente.

*He aquí algunos consejos:*

## En Tiempo Caluroso

■ *Vista ropa fresca.* Ropa suelta y cuellos abiertos le harán sentirse fresco. La ropa de punto abierto y



---

■ *Manténgase en el lado soleado.* Utilice la luz natural del sol en vez del alumbrado eléctrico tanto como sea posible. Los focos de luz ordinaria generan calor y pueden consumir rápidamente energía. Las ventanas sucias, los focos, los accesorios y cortinas permiten pasar menos luz, por lo que manténgalos limpios. Sustituya los focos de luz más utilizados por focos fluorescentes compactos, que utilizan menos energía y duran 8 a 10 veces más. Ahorrará dinero.

## Consejo solar.

Cuando usted coloca sus plantas puestas en macetas pesadas en un lado soleado de su vivienda, ellas absorberán calor del sol, y luego lentamente liberarán ese calor manteniendo la habitación caliente aún después de que se ponga el sol. Trátelo. Quedará maravillado al ver cuánto tiempo permanece el calor en esa habitación.



# Ahorre dinero utilizando menos agua.

## Y cuando hablamos de esta materia...

Mientras que hablamos de

lavar ropa y platos, recuerde que usted ahorra dinero al secar la ropa al aire en vez de utilizar la máquina secadora. Para la ropa, simplemente cuélguela en una cuerda al exterior. Para los platos, simplemente abra la puerta del lavavajillas al final del ciclo de lavado y deje que los platos se sequen al aire.

El dinero que emplea en calentar el agua puede constituir 20 por ciento o más de factura total por energía. Pruebe estos consejos para utilizar menos y ahorrar más por agua caliente.

■ *¿Baño o ducha?* Las duchas pueden utilizar menos agua caliente que los baños, pero sólo si son cortas. Tome duchas cortas y ahorrará dinero.

■ *Instale una regadera de ducha de flujo lento.* Esta unidad de flujo lento reduce el flujo del agua hasta en 40 a 60 por ciento.

■ *Cierre el grifo o la llave de agua.* No deje que el agua caliente corra hasta que usted está listo para utilizarla.



---

Además, a medida que el aire caliente sube, es mejor abrir la parte superior de la ventana si puede.

En una vivienda de dos pisos, abra las ventanas del piso superior.

■ *Ventiladores de toda la casa.* Un “ventilador de toda la casa” montado en el entretecho puede ser especialmente útil para mantener su vivienda más cómoda. Usted puede utilizarlos para crear brisas prácticamente a través de todas sus ventanas a la vez. En tiempo de invierno, asegúrese de que las entradas del ventilador están cerradas totalmente para evitar la fuga de aire caliente.

■ *El aire fresco puede ayudarle a permanecer cómodamente fresco.* En clima cálido, la vestimenta liviana y de color claro permite al aire pasar a través de la piel, evaporando la humedad y refrigerándolo.



# Las cosas pequeñas se suman para producir grandes ahorros.

## Un consejo extra.

Muchos electrodomésticos, los televisores y las videograbadoras (VCR) nunca se "desconectan" realmente – incluso cuando no están encendidos. Si no va a usarlos por algún tiempo, desconéctelos del enchufe. De esa forma estará seguro de que no están consumiendo electricidad.

Hay gran cantidad de cosas pequeñas que pueden ayudarle a reducir su factura por energía. Considere estos consejos como algunas de las muchas formas en que usted puede ahorrar dinero.

- *Apáguelas.* Al salir de una habitación, aunque sólo sea por un breve espacio de tiempo, apague las luces
- *Utilice el aparato adecuado.* No utilice el asador del horno cuando una pequeña tostadora puede cocinar una cantidad pequeña. Al cocinar en la parte superior del horno de la cocina, no utilice un quemador mayor que el fondo de la sartén. Utilice un microondas en lugar del horno regular cada vez que pueda.



---

periódicamente para asegurar su operación eficiente. Corte la hierba alrededor de la unidad para mejorar el flujo de aire.

■ *Cierre las entradas de aire fresco.* Si tiene un acondicionador de aire de ventana u otro acondicionador de aire que permita seleccionar aire “fresco” o “recirculado”, usted debería seleccionar el aire “recirculado”, para mayor economía.

■ *¿Dónde está el filtro?* En la mayoría de los sistemas de acondicionamiento de aire y calefacción, el filtro está montado detrás de una rejilla de metal en la pared o en el techo de su vivienda. Generalmente, usted puede cambiar el filtro simplemente desenroscando los tornillos de la tapa de rejilla, sacando el filtro sucio y reemplazándolo por un filtro nuevo o limpio.

■ *Repare las fugas en el conducto.* Si usted tiene un acondicionador de aire o calefactor central, inspeccione los conductos que llevan el aire a diferentes partes de su vivienda. Cierre y selle cualquier fuga de aire que encuentre con cinta de plomero que lleve el logotipo de Underwriters Laboratories (UL).



# Utilice focos adecuados.

## Acerca de las focos de “larga vida”.

En la tienda puede ver focos etiquetados con el aviso de “larga vida”. Lamentablemente, los focos de “larga vida” consumen de ordinario más energía que los focos corrientes. Evite utilizar focos de “larga vida” excepto en los lugares de difícil acceso. Trate de utilizar focos fluorescentes compactos en vez de ello.

Las viviendas tienen a menudo focos de luz que utilizan demasiada electricidad. A medida que sus focos se funden, compre focos nuevos de menos capacidad. Esto puede ayudarle a ahorrar dinero.

*He aquí algunos consejos más:*

■ *Focos que ahorran energía.* Cuando usted compre un foco, seleccione uno que ahorre energía. De ordinario, cuestan lo mismo que los focos regulares pero utilizan menos energía por la cantidad de luz que producen.

■ *Focos fluorescentes.* Los focos fluorescentes cuestan mucho menos de operar que los focos ordinarios. Hay ahora focos fluorescentes que encajan en la mayoría de las lámparas o aparatos de luz. Estos focos duran mucho tiempo y no son muy costosos de utilizar.

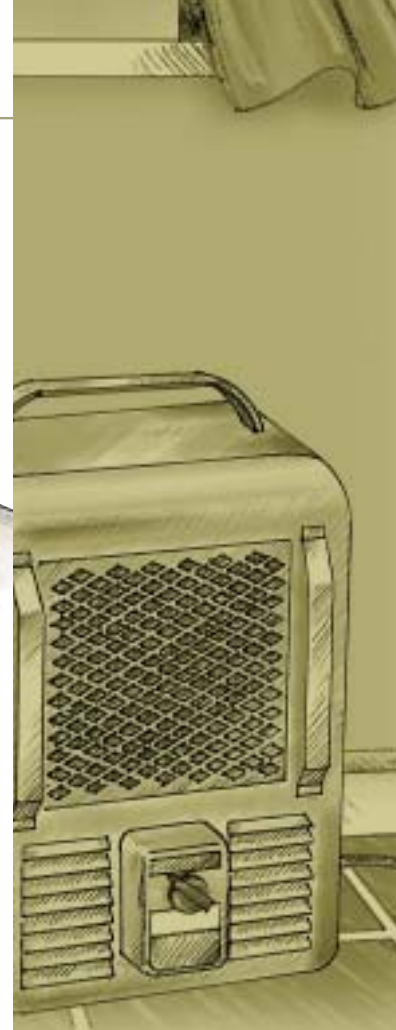
■ *Utilice el tamaño de foco recomendado.* Utilizar varios focos pequeños cuando uno grande puede producir la luz necesaria, es una mala idea. Es más



## Cierre las aberturas de ventilación que no utiliza.

Si tiene un sistema de calefacción y aire acondicionado central, cierre las aberturas de entrada de aire en la habitación que no está utilizando. Tenga cuidado de no cerrar demasiadas aberturas en su vivienda. Eso podría dañar el sistema.

Si una habitación no utilizada tiene un horno u otro aparato calefactor, asegúrese de que está desconectado. Asegúrese de que la habitación recibe suficiente calor para evitar que las tuberías no se congelen en los meses más fríos.



# ¿Cuánto dinero puede ahorrar?

*Todo lo que usted haga para ahorrar energía también le ahorrará dinero. ¡Es así de simple!*

Usted puede ahorrar mucho dinero en sus cuentas de energía utilizando la técnica de vivienda total. Al usar las sugerencias contenidas en este folleto, especialmente las de aislamiento y ajuste de su termostato, podrá reducir generalmente sus facturas por energía hasta en un 15 a 30 por ciento. Es como obtener energía gratuita por un mes o más.

■ *Recuerde los puntos más importantes.*

Refrigerar su vivienda cuesta más que cualquier otra parte de su cuenta por electricidad.

Si ajusta su termostato de forma que su vivienda no esté tan fresca, podrá ahorrar mucho dinero.



---

termostato, con un termómetro estándar de exterior. Un termostato que no funciona bien puede costarle gran cantidad de dinero en calefacción y refrigeración. Si usted decide comprar un nuevo termostato, compre uno que pueda regular para cambiar la temperatura en horas diferentes del día. Antes de comprar un nuevo termostato, asegúrese de informar a la tienda, el tipo de sistema que usted tiene. Las bombas de calefacción con bandas térmicas, por ejemplo, requieren un tipo especial de termostato.



# ¡Comencemos a ahorrar!

Hay probablemente mil formas de reducir sus facturas de energía. En este folleto le presentamos algunas de las formas más fáciles de ahorrar dinero. Toda persona puede utilizar estas ideas. Por tanto, ¡échele una mirada y comience a ahorrar dinero!

## ¿Cómo utiliza usted la energía?

¿Cuál es el tamaño de su vivienda y cuántas personas viven en ella? ¿A qué temperatura pone usted su termostato? ¿Cuán eficientes en el consumo de energía son sus electrodomésticos? ¿Cuanto calor o frío hace en el exterior de su vivienda?

Todas estas cosas afectan sus facturas por electricidad y usted puede ahorrar dinero cuando utiliza



# Entergy le dá las gracias

*Le damos gracias por leer este folleto.*

*Esperamos que lo encuentre útil y lo guarde para referencias futuras.*

*Y lo que es más, esperamos que siga los consejos que le hemos ofrecido aquí  
de forma que pueda beneficiarse con una cuenta  
más baja por electricidad.*

# ¿Donde va mi dinero?

---

Sabiendo cuales son los aparatos que consumen más energía le ayudará a conservar mejor la energía eléctrica. Como puede ver en la lista que sigue; la calefacción, el aire acondicionado, y el agua caliente consumen tres cuartos de la energía que usa en su hogar.

---

■ *Utilice los ventiladores.* Un ventilador puede darle más comodidad en tiempo más caluroso. En realidad, 78° grados le parecerán 70° grados mientras utiliza un ventilador.

■ *Vístase para el éxito.* En meses más calurosos, vista ropa liviana y suelta para permitir que el aire circule alrededor del cuerpo. En los meses más fríos, vista ropa más pesada y lleve varias capas de vestimenta para impedir que el aire escape del cuerpo.

■ *Fije su termostato y ahorre dinero.* Ponga su termostato tan alto como sea cómodamente posible. El poner su termostato en 78° en vez de 72° podría ahorrarle de 12 a 47 por ciento en costos de refrigeración, dependiendo del clima en el que viva.



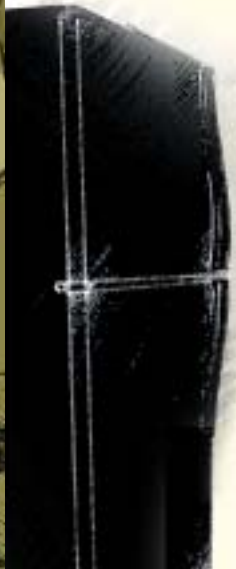
# Planifique con antelación para ahorrar dinero en el futuro.



Cuando usted compre un electrodoméstico nuevo, piense en cuánta energía utiliza en su operación. La mayoría de los aparatos electrodomésticos duran mucho tiempo. Y en el curso de dos años, usted puede pagar más por operar un electrodoméstico que el dinero que gastó en comprarlo.

**Antes de comprar un electrodoméstico, recuerde estas sugerencias que le ahorrarán energía:**

- *No compre cosas que no necesita realmente.* Por ejemplo, no compre un segundo acondicionador de aire de ventana si un ventilador mantiene la casa igualmente de fresca y le costará menos su funcionamiento.
- *Compre el aparato del tamaño adecuado.* Por ejemplo, no compre una refrigeradora que es mayor a la que realmente necesita. Le costará más dinero su funcionamiento.
- Busque las etiquetas amarillas. Los electrodomésticos nuevos llevan una etiqueta amarilla que le informa qué le costará su funcionamiento. Busque un



---

Usted puede evitar que esto ocurra colocando un forro de tela lleno de arena contra la parte inferior de la puerta para que evitar corrientes de aire.

- *Haga su cama y vístase para el clima en que vivirá.* En clima más cálido, no utilice una manta y duerma cubierto por una sábana liviana. En tiempo más frío, añada una segunda o tercera manta para permanecer caliente. Trate de dormir con un pijamas más grueso también.
- *Ventilador.* Considere utilizar un ventilador adicional con su acondicionador de aire de ventana. Este ventilador propagará el aire enfriado a través de su vivienda reduciendo mucho el consumo de energía.
- *Desconecte la televisión y ahorre.* Usted podrá ahorrar electricidad desconectando la televisión operada por control remoto. Esta televisión utiliza electricidad permanentemente y genera calor aún cuando no esté encendida.

